

■バッジテスト(技術認定テスト)種目3級～5級

スノーボードバッジテスト基準(バッジテスト実技別表)

<<斜面>> 緩斜面 →5°～10° 中斜面→10°～20° 中急斜面→15°～25°

種目／種別	3級	4級	5級	着眼点
ノーズドロップから停止			緩斜面 10m×20m	<ul style="list-style-type: none"> <li>・重心移動とバランス</li> <li>・適切な停止動作</li> </ul>
連続ターン			緩斜面 回転数指定なし 30m×80m	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボード操作</li> <li>・バランス</li> <li>・安全なスピードのコントロール</li> </ul>
ロングターン		緩斜面 回転数指定なし 30m×80m		<ul style="list-style-type: none"> <li>・安定したボード操作</li> <li>・バランス</li> <li>・安全なスピードのコントロール</li> </ul>
ミドルターン		緩斜面 回転数指定なし 20m×80m		<ul style="list-style-type: none"> <li>・安定したボード操作</li> <li>・小さめのターン弧</li> <li>・安全なスピードのコントロール</li> </ul>
ショートターン	中斜面 10m×100m			<ul style="list-style-type: none"> <li>・リズム</li> <li>・バランス</li> <li>・スピードコントロール</li> <li>・左右均等なターン弧</li> </ul>
カービングターン ロング	中斜面 4～5 回転 30m×100m			<ul style="list-style-type: none"> <li>・安定した全体のフォーム</li> <li>・適切な荷重と切り替え</li> <li>・適切なポジショニング</li> <li>・左右均等なターン弧</li> </ul>